

基金一直亏损该怎么办 给你几点建议

近几年，大部分公募基金的收益率都是飘红的，很多投资者因此赚了不少了回报，公募基金的赚钱效应吸引了很多投资者来投资，但由于对市场的波动缺乏了解，有些投资者持有的基金一直在亏损，这让投资者不知道该如何是好，那么基金一直亏损该怎么办呢？

基金一直亏损该怎么办？

1. 淡定情绪，理性认知波动

淡定地接受自己投资的基金在相对短的时间内出现浮亏，这是投资理念走向成熟的第一步。从市场周期规律和过往数据来看，但凡是投资有一定风险的资产，长期来看，经历持有过程中的浮亏几乎是必经之路。因为波动是风险资产本身的属性，我们有可能买在短期的高点，一旦市场下跌，就会经历短期的浮亏。

在长期持有过程中，短期亏损是较大概率会出现的问题，只要所选基金本身的投资逻辑体系没有发生变化，淡定应对，不用太过焦虑，更不建议因为情绪的原因盲目选择赎回“割肉”等非理性行为：股票投资和基金投资不能等同，切忌把基金拿来当波段，因为基金是分散投资和长期投资的有效工具。

2. 培养耐心，消除心理干扰

毫无疑问，持有一年后的基金账户出现浮亏，对于很多没有历经长期持有体验的投资者来说，持有体验比较差，即便对基金出现短期的盈亏有了认知，但是投资者的心理依然是焦虑的，我们常说投资是反人性的，最显而易见的考验就在于面对浮亏时的决策，需要不断与自己情绪博弈，所以投资者要培养耐心，消除心理和情绪上对长期投资结果不利的因素。

3. 重新审视，给基金做个年度“体检”

给基金做体检无非就是耐心持有或者调仓换配置品种。当发现是基金自身的原因导致表现不佳，比如基金的投资风格漂移不定、投资策略不明晰等，则可以通过调仓或者赎回的形式规避后续可能更大的浮亏；当“体检”后发现是自身原因(由于风险承受能力等级不匹配，短期的浮亏影响到了心理焦虑甚至正常生活)，可以考虑重新评估自己的风险承受能力，对于偏股基金来说应该适度提升对风险承受的维度。

4. 基于资产配置的基础做好再平衡

有些投资者持有的时间不长，如果持有时间不长，那么很难判断一个基金的好坏，因为基金表现好坏，中短期基本是市场风格和走势强弱决定的。这时候更建议从资产配置的角度做进一步的梳理，比如可能在市场不断的上涨中，忽略了风险，超配了一些风险资产。或者在某种风格快速上涨的过程中，因为短期收益的刺激，超配了当下强势的风格，那市场下跌时，自己心态完全受不了，这就提示我们前期的资产配置可能会有一些问题，需要做好再平衡。

总的来说，当基金出现了短期盈亏了，投资者要戒骄戒躁，放平心态，市场出现波动是非常普遍的事情，投资者要有所认知，如果你持有的基金本身是比较优质的，那么你可以选择长期持有，反之则可以考虑赎回了，最后提醒投资者：基金有风险，投资需谨慎。