

很多的新手站长，都在使用宝塔服务器面板。此面板不仅可以方便的对服务器的网站环境进行组建修改，还可以设置很多的计划任务，比如定时备份网站的目录文件，定时释放服务器的内存，定时备份网站的数据库，定时访问某个网站的url等。今天红尘资源网就来和大家说一说，宝塔的计划任务是如何使用的。

宝塔计划任务释放内存的教程

宝塔面板计划任务释放内存

- 1、添加宝塔计划任务
- 2、选择“释放内容”任务类型
- 3、修改任务名称，为了方便多个任务的区分，推荐修改成自定义的任务名称
- 4、选择时间周期，比如每周，每天等等
- 5、添加计划任务

宝塔计划任务备份网站/备份数据库的教程

宝塔面板计划任务备份网站数据

- 1、添加新的计划任务，并选择“备份网站”或“备份数据库”的任务类型
- 2、自定义任务的名称，比如：备份“红尘资源网”
- 3、选择任务执行周期，比如每天，每周等
- 4、选择要备份的网站
- 5、选择备份存在的目的地，比如服务器，微软OneDrive(需要提前安装插件并配置，参考教程宝塔面板微软OneDrive自动备份网站教程)
- 6、选择保留最新的几份，这里要根据自己的备份周期来选择，比如每天备份的话

可以设置成3份，如果一周一备份的话可以选择2份

7、添加计划任务即可

宝塔计划任务访问url的教程

很多网站或工具都带有一些需要定时访问的api接口，那么我们可以使用宝塔的计划任务来实现定时的访问这些api。

宝塔面板计划任务访问URL

- 1、添加新的宝塔计划任务
- 2、选择 “访问url” 任务类型
- 3、设置任务的名称
- 4、选择访问的周期
- 5、填写要访问的url地址
- 6、添加新的计划任务