

“红颜薄命”这个词，出自《汉书·孝成许皇后传》，指容貌美丽的女子，容易遭遇不幸。放在娱乐圈这个大染缸里亦同样如此，那些大明星们表面风光，背后承受着怎样的压力，我们常人很难体会。

令人惋惜的是，有很多曾经红极一时的女星，在她们事业正红火时，年纪轻轻便不幸亡故。下面这10位女星，都是很年轻时便去世的，只有她们的作品留在这个世上，带给世人无尽的遗憾。

1、林黛（1934年—1964年，终年30岁）

80年代初，随着香港电影进入内地，《貂蝉》《江山美人》《白蛇传》等影片成了内地影迷们追捧的经典。

邵氏

“三美”之一的林黛，也成为那个时代深受观众喜爱的女星，令人惋惜的是，那时候林黛早已不在人世了。

林黛本名程月如，出生于1934年。

1951年，林黛被长城电影的导演袁仰安发掘进入电影圈。但不久之后她就转投永华影业，因电影《翠翠》一举成名，其后一直在为电懋和邵氏两家公司拍片。

1957年，在事业有成时，林黛因感觉自身的学历不够，毅然停下手头的片约，独自前往美国哥伦比亚大学学习戏剧表演。

读书期间，她认识了前云南省长龙云的五公子龙绳勋（人称龙五），虽然遭到亲友们的反对，林黛还是在1961年嫁给了龙绳勋。

婚后林黛加盟邵氏，凭借《千娇百媚》《不了情》和《白蛇传》等电影成为邵氏头牌女星，并且蝉联四届亚洲影后，这是华人女星至今无人能及的成就。

1963年4月6日，林黛在纽约生下儿子龙宗瀚，在世人看来，她的家庭和睦，事业达到巅峰，正是人生赢家。

但30岁林黛所受的苦，只有她自己知道，丈夫龙绳勋是出了名的花花公子，夫妻俩经常吵架，并不像表面上那么和睦。

而事业上，因《梁山伯与祝英台》一片迅速崛起的凌波成为邵氏新宠，林黛深感自己在公司的地位受到前所未有的威胁。

在家庭与事业皆不如意的打击之下，1964年7月17日，林黛被发现在寓所里自杀，年仅30岁。

在她给丈夫留下的遗书中，有过这样的交代：“勋，万一你要救我，请不要送我到公众医院，如此全香港的报纸都会当笑话一样登了。”

据此，有人猜测她的自杀是为了吓唬一下自己的丈夫，因为在此之前她也曾有过两次自杀未遂。但她这次没能及时得到救治，当时一些影迷将矛头指向龙绳勋，认为是被他害死的，但龙绳勋在林黛去世后终身未再娶，以此表明自己对林黛是真爱。

2、乐蒂（1937年—1968年，终年31岁）

上面提到的邵氏“三美”，除了林黛之外，还有李丽华和乐蒂。这其中乐蒂出生于1937年，比林黛小3岁，但去世时也只有31岁。

匪夷所思的是，邵氏这两位才女，死因竟十分相似，不同的是，乐蒂的突然亡故纯为意外。

乐蒂原名为奚重仪，在父亲奚兆年去世后，母亲带着她投靠外祖父“江北大亨”顾竹轩。因外祖父经营“天蟾舞台”，乐蒂从小就受到表演艺术的陶冶，于1952年进入电影圈，在长城电影拍了5年戏之后，又转投邵氏。

乐蒂留下的经典角色众多，她是原版《倩女幽魂》中的聂小倩、《红楼梦》中的林黛玉、《梁山伯与祝英台》中的祝英台。

当年《梁山伯与祝英台》上映引起过轰动，但反串梁山伯的凌波抢了乐蒂的风头，这让她觉得受到邵氏的冷落，于是转投电懋，拍了9部电影。

1968年，电懋为乐蒂筹拍电影《雾》和《翠湖春断》期间，12月27日乐蒂与三兄雷震会面后，吃过午饭便上床午睡。她在睡前服用了助眠药物，却因药物的副作用而引起心脏休克，到17时多，佣人试图唤醒她时，才发现她已昏迷不醒。

乐蒂被送往医院抢救，但已经返魂乏术了。

当时有人猜测她是服药自杀，但导演王天林曾透露乐蒂去世时身上仅穿私密衣物，如果她是自杀的，理应穿得体面；而法医鉴定她并没有服食过量的药物，是药物的副作用夺去了她的生命。

3、翁美玲（1959年—1985年，终年26岁）

83版《射雕英雄传》

是最早引进内地的TVB金庸剧，于1985年在内地电视台播出时，曾引起极大的轰动。

但在同年5月，在剧中扮演黄蓉的翁美玲自杀的噩耗传到内地时，引起观众的集体感伤。

翁美玲1959年生于香港，7岁时其父亲去世，后来母亲改嫁，她跟着母亲移民到英国，与荷兰籍青年罗泊·莱得鲍有过一段恋情，但因翁美玲的母亲竭力反对，两人最终分手。

1982年3月末，翁美玲回港参加港姐选美获得第8名，后与TVB签约并进入演艺圈。

同年10月翁美玲通过试镜，从3000名候选人中脱颖而出成为《射雕英雄传》中黄蓉的扮演者。

翁美玲是得到金庸亲自选中的“黄蓉”，当时她刚满23岁，其身上纯真、善良的气质正与黄蓉十分契合，因此能够成就这个经典角色。

在拍摄《射雕英雄传》期间，翁美玲与TVB五虎中的汤镇业相恋，她对这段感情投入很深，但两人因年龄和性格关系常有矛盾。

1985年5月14日，在与汤镇业再次发生矛盾之后，翁美玲因一时想不开，在自己的家中自杀，被发现时已经去世了，年仅26岁。

翁美玲的突然去世成为整个华语影视圈的痛，汤镇业为此肝肠寸断，五虎中的黄日华、刘德华、梁朝伟和苗侨伟都为她扶灵。

后来汤镇业的演艺事业受到很大影响。她的前男友罗泊也伤心不已，并在2012年建了一个网站，分享了很多翁美玲的旧照。

4、刘丹（1972年—2000年，终年28岁）

刘丹原名刘芳绮，是来自哈尔滨的芭蕾舞演员，她于1993年出道，参演过不少电影和电视剧，但直到她因含香一角才得到关注，当时已经26岁了。

虽然含香不是主角，但整段剧情都是围绕这个人物展开的，其形象也被深入刻画。

刘丹出场时舞艺超群，凭借打磨多年的演技又将角色善良、勇敢、聪明的性格特点生动地诠释了出来，因此观众对这个角色十分喜爱，刘丹的名字很快成为“女神”的象征。

成名后的刘丹片约不断，还得到杨洁导演的邀请，在《西游记续集》中饰演西海龙女，可惜一场意外过早地夺去了她的生命。

2000年1月30日，刘丹乘坐小轿车从汕头前往普宁商演，该车在高速公路上发生车祸，刘丹被抛出车外当场死亡。

根据报道，小轿车当时是为了闪避一个路面障碍物才会失控，而坐在后排的刘丹由于没有系安全带才会被抛出车外，她去世时年仅28岁。

直到今天刘丹的名字还经常被网友们提起，她就像一颗闪亮的流星般划过天际，在影视圈留下一个美丽的身影。

5、乐韵（1967年-1995年，终年28岁）

1984年的电影《通缉令》中，乐韵饰演的反派丹凤眼“马姐”令观众印象深刻。

虽然是反派，但乐韵掌控全场的霸气，是当时女明星少有的气质。

因此，在央视《红楼梦》选角时，她得到导演王扶林的注意，力邀她加盟剧组，饰演剧中凤姐一角。

当时的乐韵

只有17岁，还处于“年

少无知”的年纪，因参演武打片《南岭传奇》，她认识了担任导演的罗烈。

邵氏动作演员出身的罗烈是“老江湖”了，他一眼便看出乐韵渴望成名的心理，便信誓旦旦说要带她去香港发展，还要和她结婚。

经受不住诱惑的乐韵最终放弃了《红楼梦》，满怀憧憬地跟着罗烈飞去香港。

但到了香港之后乐韵才发现，罗烈之前的那些承诺不过是“画饼”。他本来就已经有家庭，只是想把乐韵当作“小三”来养，对结婚之事绝口不提，更别说“发展”。

因为经受不住乐韵的强烈要

求，罗烈曾将她介绍到嘉禾

属下的电影公司，但饰演的都是一些打酱油的配角。后来罗烈“金屋藏娇”的事让他的妻子发现，香港的八卦杂志也抓住这件事大肆报道，在舆论的压力下，罗烈抛弃了乐韵。

失去靠山的乐韵生活变得更加艰难，她和母亲一起居住在廉租房里，靠出演一些小成本电影维持生计。

由于生活穷困潦倒，乐韵和母亲经常因为一些小事吵架，1995年在一次争吵后，乐韵一时想不开，以跳楼的方式结束自己的人生，年仅28岁。

6、李钰（1976年—2009年，终年33岁）

2001年的《情深深雨濛濛》播出后引发了一股收视狂潮。

当中的高鑫、李钰、徐露等都是新人，饰演方瑜的李钰尤其得到观众的好评。

李钰来自陕西西安，毕业于上海戏剧学院，参演《情深深雨濛濛》时25岁，正值大好年华。

她的长相有点像动作女星杨丽菁，她认真刻苦，在校时不仅学戏，也学了一口流利的普通话、粤语、上海话和英语，这使她能更好的驾驭各种角色。

在剧中，她将李钰的温柔贤惠演绎得非常到位，令观众十分喜爱，随着剧集的播出，她的人气也水涨船高。

让人想不到的是，后来在电视剧《末代皇妃》中，她又能够把日本间谍川岛芳子的心狠手辣塑造得很好，令观众大感意外。

除了演戏之外，李钰也积极参与综艺节目，曾在央视《希望英语》节目中秀过唱功；又在上海东方卫视的《舞林大会》上秀过娴熟的拉丁舞。

李钰的现代舞、国标舞和民族舞都很厉害，亦能看出她是个多才多艺的人，在演艺圈前途一片光明。

可惜天妒英才，在2009年，李钰被查出患有淋巴瘤，且已经到了晚期。

虽然李钰积极配合治疗，无奈病情一步步恶化，到了3月份，就已经下不了床，最终在14日于北京协和医院病逝，年仅33岁。

7、白静（1983年—2012年，终年29岁）

毕业于中央戏剧学院的白静，曾与文章、唐嫣、白百何做过同学，2005年出道，2007年凭借在电视剧《血色湘西》中饰演的穗穗一角为观众所熟知。

此后她电视电影双管齐下，2009年参演电影《铁人》，曾获得百花奖最佳女主角的提名。

“勤奋好学、积极上进”，是圈中人对白静的评价，但令人没想到的是，如此优秀的一个人，却在29岁那年遭遇谋杀，而凶手竟是她的丈夫周成海。

2012年2月28日，白静被周成海连刺了3刀，重伤不治，而万念俱灰的周成海也以自杀的方式结束自己的生命。

周成海是以金融起家的富豪，比白静要大整整18岁，认识白静后，他与妻子离婚，并娶了白静。

在圈里人看来，白静无疑是非常幸运的，不仅事业有成，还有一个多金的丈夫。但白静与周成海的幸福生活，却因为一个叫乔宇的男人的介入戛然而止。

这个乔宇原是周成海的健身教练，后来成了他的“好兄弟”，不仅骗了他近千万元，还把白静也搞到手。

据知情人士透露，为了和乔宇在一起，白静开始和周成海闹离婚，且在2012年大年初九那天找到在医院照顾母亲的周成海，在他病重的母亲面前吵闹。这突如其来的惊吓导致周成海的母亲心血管疾病骤发去世，而周成海也因此对白静心灰意冷，只想做个了断。

终于在2月28日那天，周成海以谈离婚条件为由，把白静约出来，而白静万万没有想到，等待她的却是死亡来临。

在两人去世之后，导致他们婚姻破裂的罪魁祸首乔宇，因诈骗罪被判处有期徒刑11年。

8、潘星谊（1980年-2009年，终年29岁）

2003年的民国剧《金粉世家》是当年的收视王牌，剧中三姨太翠姨为人八面玲珑，形象风姿绰约，给观众留下很深的印象。但让观众意想不到的是，这个角色是由刚刚毕业的女星潘星谊饰演的，她当时年仅23岁。

潘星谊是安徽淮北人，1980年出生于一个富裕的家庭，因其父亲是电影工作者，潘星谊从小就立志想当演员。

从北京电影学院毕业后，她的首部电视剧就是《金粉世家》。虽然不是主演，但凭借自身努力将翠姨一角塑造得非常成功，亦得到了观众的认可。

其后的几年间，她又参演了很多电视剧和电影，曾与李幼斌合作《大江东去》、与姜武合作《开盘》、与吴倩莲合作《阮玲玉》。

为了能够更好地塑造每一个角色，她参演每部剧都要把原著认真读一遍，揣摩每个角色的性格特点。

在观众看来，潘星谊是非常优秀的女星，不仅表演认真，且生活低调，从来没有负面新闻。但就是这样完美的一个人，却因一次意外失去了生命，令人感叹世事的无常。

2009年2月20日，潘星谊在自己的家里，与她的父亲在一起。当时潘星谊刚洗完澡，从浴室出来时，正好电话铃响起，她为了赶去接电话而意外滑倒，撞破了家中的鱼缸，并被碎玻璃割破了喉咙。

当在厨房的潘爸听到鱼缸破碎的巨响，赶到客厅查看时，潘星谊已经倒在血泊中了。

潘爸第一时间对潘星谊脖颈处的伤口做了紧急处理，又叫了救护车，但等到潘星谊被送进医院时，她已经因失血过多去世了，当时只有29岁。

9、简慧真（1969年—1999年，终年30岁）

80到90年代的老港片中，有很多影星我们未必能叫出名字，但对他们塑造的角色却印象深刻。

比如曾参演过《A计划2》、《英雄本色2》、《霸王花》的简慧真，她皮肤有些黑，但形象健康，给人一种很阳光的感觉，曾是马来西亚的“阳光小姐”冠军。

简慧真出生于马来西亚槟城，其父是六福金行的大股东。

虽出身富裕的家庭，简慧真却想当演员，16岁时因拿到“阳光小姐”冠军，被星探发掘而到了香港发展，在《水儿武士》《我要金龟婿》《青春怒潮》等片中担任重要角色。

1986年，李小龙的儿子李国豪
被陈惠敏发掘到香港拍摄动作片《龙在江湖》
，简慧真在片中成了他的女朋友“阿美”。

因为这部电影，简慧真与李国豪建立了深厚的感情，1993年李国豪意外去世时
，远在香港的简慧真也伤心不已，始终不敢相信这是真的。

然而简慧真的生命亦和李国豪一样短暂，在李国豪去世4年后，她在1997年底
被查出患上脑癌。

简慧真被送进屯门医院接受化疗，经过近2年的治疗之后，她的病情仍不断恶
化，到1999年8月16日，她因癌细胞扩散而去世，年仅30岁。

10、姚贝娜（1981年—2015年，终年34岁）

2011年，电视剧《甄嬛传》
成为年度爆款，剧中的片头
曲《红颜劫》和插曲《菩萨蛮》也成为当年的流行歌曲。

这两首歌，都是刘欢为80后女歌星姚贝娜
写的，当时姚贝娜正经历了大手术，却以顽强的毅力完美地演绎了这两首歌。

姚贝娜生于音乐世家，其父姚峰是武汉音乐学院的老师，从小耳濡目染的她从
小就有着极强的音乐天赋。

2005年，从中国音乐学
院毕业的姚贝娜因主演音乐剧《金沙》
而进入演艺圈，且引起观众席上刘欢的注意。

2007年春节，姚贝娜在央视春晚上与火风合唱歌曲《老公老婆我爱你》，随着节目的播出，姚贝娜很快成了内地家喻户晓的歌星。

经过几年的发展，姚贝娜很快成为内地一线女歌星，然而正当事业辉煌时，她却被查出患上乳腺癌。

幸好还处于早期，经过8个小时的乳房切除手术和化疗之后，她的身体渐渐恢复。这时候刘欢找到了她，希望她能演唱《红颜劫》和《菩萨蛮》。

姚贝娜带病完成了这两首歌曲的录制，随着《甄嬛传》的播出，她在内地的人气也达到了顶点。虽然医生常叮嘱要多休息，并注意身体，勤奋的姚贝娜却始终放不下工作，直到2014年底，她的病情又开始恶化，癌细胞已经转移到了大脑和肺部。

得知自己大限将至，姚贝娜反而非常平静，她选择放弃治疗，在离世前的两个月将所有精力都放在音乐上。因此在那最后的时光，她还是完成了《永存》和《天生骄傲》两张音乐专辑，这是她生命的最后乐章。

2015年1月16日，姚贝娜因乳腺癌复发，带着遗憾离开了人世，年仅34岁。

在她去世后，她捐出自己的眼角膜，她的父母又将她的遗物拿出来拍卖，将拍卖所得的270万元全部捐给了一所希望小学。

上面提到的这10位女星，都曾经在演艺圈留下自己的印记。

这其中有邵氏大明星林黛和乐蒂，有深受内地万千观众怀念的翁美玲，有因病去世的李钰、简慧真和姚贝娜等人。

虽然离去的方式各不相同，但她们生命都在最好的年华定格，令人感叹真的应了那句“红颜薄命”。

但我们永远记得，她们曾经绚烂地活着，宛如焰火。

（电影烂番茄编辑部：热血丹心）