

自杀轻生这种事对普通人来说比较遥远，但针对焦虑症，抑郁症和心理疾病患者，这都是常见且90%以上存在的问题。

众所周知，安眠药可以帮助改善睡眠质量，睡眠不足，睡眠障碍等问题，调节生物钟，规范作息。

俗话说得好，是药三分毒，安眠药怎么吃、吃多少、吃多久都是关键。很多人利用安眠药能让人舒适的特性自杀轻生，觉得没啥痛苦。

事实上，服用安眠药自杀非常不可取，药物进入体内身体解毒，以各种方式挽救，那么人会在死亡与生存的边缘正常，99%会后悔，即便救回来，患者的精神状态很难恢复，甚至比以往的心理焦虑更痛苦。

漫画：“安眠药”自杀过程解析，痛苦的程度或难以承受

写到最后

生命无价，面对死亡的勇气并不值得称赞，反而针对生活各种打压仍能积极向上的人才值得歌颂。