原创、深度、格调

相比于传统观念中两个人在一起要讲求门当户对、年龄相仿这样的条件，现代社会中许多人更加追求的是两个人心灵上的契合和真心相爱，无需受到外界过多的限制，年龄自然也就不成问题。

伴随着姐弟恋在社会上越来越普及，善解人意的成熟女人对于男人有着致命的吸引力，
但身边的朋友总会陷入一种误区，即喜欢姐弟恋的男生都是贪恋女性的优秀和才华，或者是财富和家世背景。

这种评价难免带
有世俗和偏见的眼光，从平静和
理智的角度来看，
选择姐弟恋的男生在心思上相对细腻和胆怯，也比较喜欢安稳和踏实，虽然涉世未深，但对生活的向往也比较强烈，他们的骨子里会带有一些难以忽视的共性。

根据民政局近年
的统计数据显示，我国“姐弟恋
”夫妻已达4成，
在各大社交媒体平台的推波助澜之下，越来越多的女生也都生发出想要找弟弟谈恋爱的冲动，毕竟喜欢年轻好看的异性是人类本能，无论性别。

众所周知，相比于男性，女性在生活和感情当中都要领先一步成熟，年龄稍长一些的女性在处理感情和生活问题的时候会更加理性、考虑更加全面。

她们懂得包容，可以给人温暖的感觉，取代青春时懵懂与青涩的，是一份经过年龄沉淀的从容与淡定。

成熟女人的好我们自不待言，但从男生的角度来看，一段姐弟恋情当中的男生在个性上的共性也十分明显。

概括来讲，倾向于姐弟恋的男生，他们的骨子里缺少安全感，容易放纵在某些惨烈的事情上，像女生的天真和幼稚，他们会觉得受不了，也不太喜欢和包容，却更希望遇到一个懂且包容的女生；期待速成的幸福，不想要无限考验和见证，在他们心里最想要的爱不是文火慢炖，而是快餐式的爱恋与结缘；略有小日子的诉求，不希望在过渡轰烈和渲染中相处，相比之下，更想要一份简单爱恋与守候，能够长久就好，不必惊扰了生命根基。

如果根据社会一般观念来看，这样的男生他们不会选择因循守旧，而是崇尚婚姻自由。

从这个角度来看，这也是他们对爱情的伟大和忠贞的一种表现，男人渴望被理解，女人渴望被疼爱，彼此给予对方想要的朝着一个方向发展才能走到最后。

选择姐弟恋的男生，自身并不一定不优秀，不是缺乏能力或者是魅力，也不是没有担当和胸怀，而是在情感世界里相对没有那么强势和柔软一些。

从心理学的角度来看，这多半来源于原生家庭当中不和谐的家庭氛围，比如在幼年时期父母经常吵架或者是冷战闹别扭，生活中缺乏爱的回馈和滋养。

遇到事情的时候，无论大事小事，也总是一个人孤军奋战，难以得到来自信赖的人的支持和包容，没有亲情的暖意，也没有血脉之间的支持，特别薄情和冷淡。

这一类男生通常也是回避型依恋人格，他们由于在与自己父母的早年互动当中缺乏心理满足，总是担心和害怕被父母抛弃、嫌弃，这种内心中极度渴望安全感的模式一旦确定下来，在亲密关系当中也会展现出渴望爱却又逃避爱的表象。

如果是与相对成熟理性的恋人相处，会带给他们极大地被包容和被理解的感觉，能够注意到他们对边界的保护、留给他们足够的个人空间，这正是他们所需要的。

此外，
男人在择偶过程中也会出现“三十岁定律”，即在30岁之前他们不在乎对方的年龄，可一旦过了30岁他们就开始喜欢年轻女性，再不济也是年纪相仿的女人。

很多男人在20多岁的时候因为一些外在的因素选择了比自己年龄大的女人作为伴侣开启一段姐弟恋，这并不稀奇，但如果这个男人在30岁之后仍然选择比自己大的女人，那么足以证明这段感情的真挚。

很多男人在自己到了而立之年的时候，回想起自己曾经心心念念的“成熟姐姐”也不过是自己年少轻狂时期的一场转瞬即逝的花火而已。

而从女性的角度来讲，姐弟恋往往会带给她们带儿子一样的感觉，而没有人会长久喜欢这样的相处模式。

从心理学的
角度来看，一个男人会
选择和比自己年龄大的女性在一起，
很大程度上也是出于俄狄浦斯情结。
在恋爱过程中他们会习惯性地延续和母亲的相处模式，希望能够从这段关系当中得到更多的包容和照顾，与此同时不想去花时间哄对方，为对方提供充足的情绪价值。

但如果在一段关系当中，年龄稍长的女方不但不心疼他、照顾他，反而希望他把她当小女孩宠爱，这种关系就会出问题。

但毫无疑问的是，无论对于任何年龄阶段的人来说，年龄优势都是婚恋市场上的硬通货，在这一项上面的缺失自然需要利用其他方面的优势来找补。

事实上，恋爱关系的本质就是一种供求关系，奥斯本曾说：“幸福婚姻的前提是：各自努力去满足对方的需求，但是完全满足是不可能的，因此也要学会明智地承认现实。”

一个男人如果选择了年龄稍大的女人作为伴侣，放弃了年龄优势，那么必然是在这个女人身上看到了他更需要而且具有极强的不可替代性的品质或者是优点，正如上文所言，这样的男人往往感性大于理性，他们的内心其实十分柔软，希望能够从自己的伴侣身上得到情感的寄托和精神上的支持。

但无论是在何种亲密关系当中，我们所追求的也大多都是人与人之间的真诚和善良，
相信很多人选择伴侣相伴一生的初衷也是踏实生活，简单陪伴，平凡相守，在朝夕之间共同经营一份幸福。

- The End -

作者 | 汤米

编辑 | 豪想喝牛奶

第一心理主笔团 | 一群喜欢仰望星空的年轻人

参考资料：K. M. R. Rosenzweig. Translated by Zhang Houcan. Handbook of international psychology. Shanghai: East China Normal University Press, 2002

微信公众号：第一心理