

伏尔泰

说：“使人疲惫的不是远方的高山，而是鞋子里的一粒沙。”有些事存在了，就很难忽略，与其一意孤行走下去，不如停下前行的步伐，脱下鞋子倒出沙子。明明很简单就能解决的事，却有很多人容易犯傻，明知不可为而为之。

生活，就像自己看镜中的自己，无论好坏与否，都取决于你自己，别人无法干预。同样，心若简单，生活才能简单。

人类生活于大自然中，依靠大自然，向大自然索取得以生存。即使科学技术再发达，也不可能违背大自然，这是道，是天道。

做人，做事也应遵循自然之道，努力但不盲求，凡事应尽力而从容，量力而行，顺其自然。毕淑敏

曾说：无论这个世界对你怎样，你都要一如既往地努力，勇敢，对未来永远充满希望。

即使遇到再多的困难，也要让自己笑对生活，并且做好自己的心理医生，不让自己的心情生病。

学会坚持这六个好习惯，你的人生将会不可战胜，心情会越来越越好。不强融，不在意，不强求，不解释，不生气，不讨好！

为人不做亏心事，半夜敲门心不惊。当一个人被误解的时候，总是想着使劲全身力气去解释，希望被谅解，可有的时候你越解释越乱，还是做好自己该做的最好，清者自清！

每个人都有权利选择自己喜欢的生活方式，只要自己的所作所为不给别人，社会带来打扰与影响，那就走自己的路，让别人去说吧。

不卑不亢，问心无愧乃人生的最高境界，不要活在别人的眼里，那样对自己不公平。被别人误解的时候，不要急于解释，那样只会授人以柄。沉默是最好的说明，时间是最好的证明！我宁愿选择孤独，也绝不随波逐流！

我不高攀有钱人，因为我没饿着，我不小看穷人，因为他们总会有出头之日！人都

是因为强大才能得到别人的赏识，靠近。而不是因为强融进圈子后才获得强大。

人言轻微，你自身不强大，就算强融进别人的圈子，也永远只是一个陪衬，是没有话语权的，在这个圈子里，你不但得不到任何帮助与成功，而且会逐步的丧失了做人的底线。

与其强融，不如安静的强大自己，然后吸引所有人，惊艳所有人。强扭的瓜不甜，得之淡然，失之坦然！

强求来的东西永远是最廉价的，也终将是最没有用地，所有强求的事，到头来只能是竹篮打水，一场空。

三国时期的徐庶，十分孝敬出名，被曹操

以母亲为要挟，强求纳入曹营。徐庶进入曹营以后，至始至终没有为曹操贡献一条计策，这便是著名的历史典故：徐庶进曹营，一言不发。

强者征服人心，弱者征服人身，正所谓：强扭的瓜不甜。人生最大的无知，就是用别人的错误来惩罚自己！俗话说：气大伤身，每一次生气，对身体来说就好比是发生一次地震。

生气就是典型的在用别人的过错来伤害自己，不生气是一种高雅，是一种智慧，更是一份自信与强大。

人，生而平等，谁都别以为自己高人一等，就目空一切，可以胡作非为，横行恶霸，算计别人，欺负他人，坏事做尽，坏计使尽。

俗话说：头顶三尺有神明，人在做，天在看。谁都别算计谁，千算万算，不如天算，天算人良心，算人德行，作恶多端，必有恶报；善念善行，定有善报，因果循环谁都躲不过。

人打聪明的算盘，天打因果的算盘，人算有量有尽，人生一世，难死不把人算计，要知道，你算得了一时，算不了一世，世间有因果，善恶各有报，世事有轮回，苍天饶过谁。

人有千算，终究算不过天，天只一算，命中定数难改，人算天，是自不量力，人算人，终究是害人害己，做人做事，心存善良，踏踏实实，诚诚恳恳，干干净净才能稳稳地立于尘世。

做人，不要太精明，不要太算计，以免“聪明反被聪明累”。一个人聪明是好事，

但是聪明过头了，生活就会是一团糟。

老话说得好，聪明反被聪明误，为了得到自己的利益，算计了能算计的人，也算计了不该算计的，最终算得一无所有。

现实生活中，有些人，不踏踏实实好好过自己的日子，只知道，整天想着怎么算计别人，为了自己开心，为了自己的利益，不惜一切代价玩阴谋，耍心计，谋取别人利益，伤害别人的感情，殊不知，这样损人利己的事，是坏良心的事，别看你眼前暂时占了便宜，实际上，最后还是算计了你自己。

一个精于算计的人，活得会很累，人累，心更累，自讨苦吃，往往是搬起石头砸自己的脚，最后得了恶果，后悔也来不及了。俗话说，早知今日，何必当初。如果当初少一些算计，多一些善良，报应也许会好一些。

古语道：智慧出，有大伪。做人太精明，会慢慢失了人心，丢了人脉，困难时，不会有人再愿意帮助他，只能自己暗暗后悔，悔不当初。凡事不可太算计，越算计，越得不到。人，算计什么呢？

钱财，生死不随身；物质，最后都成空；沧海桑田之后，一切与你毫无瓜葛，苦苦算计一生，也不过是一生徒劳，一件都带不走。

人生，越算计，越痛苦，你算计别人的利益，就是算计本不属于自己的东西，算计过头，一切都会失去，而且算计越多失去越多，这是天规，也是道德。

凡事都有因果，你的算计是种下了因，你的失去是得到的果，种瓜得瓜，种豆得豆，事实会告诉你，算计别人的结局到底是什么。

人在做，天在算，你做的一切行为，老天都记录在册，因缘一到，老天便会以另一种方式悄悄还给你，恶人恶报，善人善果，尘世的因果，谁都逃不过。

算计爱情，终会失去真心的爱人。爱一个人要用真心实意，不是借用爱情的名义，谋取利益，最后必定是人财两空。

算计金钱，失去财富。世上没有不劳而获的东西，如果你不愿意通过自己的努力去赚钱，而是走“捷径”算计他人的钱财，最后你肯定是颗粒无收，甚至要赔上自己的钱财。

算计友情，失去真情，自古，得道者多助，失道者寡助。没了人品道德，自然就会没了朋友，只能是孤家寡人一个。

别老是想着算计别人，谁都不傻，再说了，不属于你的，终究得不到。老天从来不会让坏人阴谋得逞，也不会让好人痛苦失望。

人人心中都有一杆秤，谁好谁坏，大家心里都有数，看得清，只是不说而已，别以为就你聪明无敌，别人蠢笨无比。

别以为老实人好欺负，你就没原则地去算计；别以为善良的人没底线，你就肆无忌惮地去算计，把别人当傻子的人，其实真的很傻。

要知道，别人不反击你，是因为不想和你计较，人家认为划不来浪费自己的时间；别人躲着你，不是怕你，是懒得跟你纠缠不清，掉了自己的价位；别人不说你，不是心里不清楚，而是明白恶有恶报，迟早会有果报。

世间万物，冥冥之中都有注定，属于你的，迟早会是你的，不是你的，你再怎么不择手段的算计，豪气争夺，也是得不到的，算计到最后，连自己本该拥有的都会一起失去，这是宿命，也是因果，是人为，也是天意。

人立于世，要有得之我幸，失之我命的随缘。做人，出言有尺；做事，行为有度，万不可随心所欲，人有人道，天有天规，谁都别算计谁，善良待人，是积德；公平做事，是积福，有福有德，会一生平安。

《三国演义》中的周瑜，被诸葛亮活活地气死，这就是著名的“三气周瑜”。一个爱生气的人与不爱生气的人斗争，一开始就决定成败。

《三国演义》中，孙权的妹夫付俊，因忍受不住蜀军的辱骂，而负气出战，结果中计，丢失了数座营寨，被陆运下令斩杀。

一个喜欢生气的人，度量狭小，是不能够成大事的。忍辱不惊，看庭前花开花落；去留无意，望天上云卷云舒！

做人做事，要内在有激情，但还要从容不迫，即使手头上有一千根线，一次也只能穿过一个针眼，不要过于在意，过于的患得患失！

诗人席慕容说：轻轻的我来了，正如我轻轻地走了，挥一挥衣袖，带不走一片云彩。

人生于天地间，应当持有一颗坦坦荡荡的胸怀，对任何事情尽心，尽力就好，不要

过于在意结局，因为人生无常，有些事情是人力无法掌控的。

看开，看淡不在意，是一种智慧，更是一种洒脱。随缘、惜缘、不攀缘！佛说：每个人所见所遇到的都早有安排，一切都是缘。缘起缘灭，缘聚缘散，一切都是天意。

做人的最高境界就是能够与皇帝同席，能够与乞丐同行。永远让自己平视这个世界，不攀上，不欺下，永远让自己不卑不亢！

不要卑躬屈膝地去讨好一个人，哪怕是你的上司，你的衣食父母，因为你的卑躬屈膝，换来的永远是廉价的东西，最终得到的只能是抛弃与鄙视。

任何人，从心里只会尊重一个他看得起的人，这就是人性。活着是需要学问与智慧的，否则我们也不可能从开始懂事起，就要不停地学习，成长。

如何让自己成为人中的俊杰，让自己的生活有声有色，不落于人后，让自己幸福常在，衣食无忧。就需要我们有过人的智慧与修养，来应对生活中的种种意外与挑战。

一切都是浮云，强大自己是根本，能做到以上的六点，就是一个潇洒自如，内心强大的自己，就没有什么能够把自己击倒了。不解释，不强融，不在意，不强求，不讨好，不生气。

一个内心简单的人，不是刻意去压制自己的欲望与想法，而是学会保持一种基本的平常心，给生活以平淡，给人生以富足，走好自己该走的路，过好属于自己的生活。

人生路上的每一次经历，既是一种自我懂得的表现，也是一份难得的感悟。心若简单，即使面对复杂的生活，依然能游刃有余，应对自如。宁静的生活来源于简单，烦躁的生活来源于复杂。

人生短暂，学会随缘生活。有些东西，是你的就是你的，不是你的，即使你得到了，也是短暂的，终会在未来的某一天失去。所以，生活不必过分执着，只有这样，才能遇见适合自己的，也才能活出自己人生的底色。

心若简单，生活才能简单，才能沉淀出生活的美好。所以，我们无需与生活计较，因为与生活过不去，到头来为难的不过只是自己而已。我们应该学会以清净之心来对待生活，这样才能更好地享受生活纯粹的美好。

人生最应该追求的是，简单的生活与内心的宁静。因为这样能让我们把有限的精力，放在最重要的事情上，从而享受生活的轻松与惬意。

在现代这个社会，很多人活得很累，主要在于太过执着。对于自己想追求的东西，就一定要得到，从而使自己束缚在复杂的生活之中，从而无法享受简单的生活，也就得不偿失了。

人生在世，只有自己的内心变得简单，生活才能变得简单，也才能活出人生真实美好的模样。

都说冤家宜解不宜结，矛盾的开始往往源于一件小事，本来是道个歉就能解决的事，却因双方都不退让，一个比一个会计较，最后把小事折腾成大事，结下很难化解的矛盾。

古时候，相邻的两户人家同时建房，却在房子建得差不多时，因地界问题争吵不休，差点闹得老死不相往来的地步。

本来各不退让，幸好有一方长者主张在原地界处退让三尺，以退为进化解矛盾，让另一方感动之余，也主动选择在原地界处退让三尺，最后两墙之间竟有六尺宽。

很多时候，计较太多容易激化矛盾，适当的退让反而会促进关系和谐。在矛盾出现时，倘若一方肯主动求和，又哪会有那么多后续的麻烦。做人计较太多，处处树敌，只会让自己活得更难。

倒不如快刀斩乱麻，把烂事拒之门外，过好属于自己的每一天。要知道，人的精力是有限的，花太多的时间在跟烂事纠缠上，就会没有时间提升自己。

所以说，与其让烂事缠身，倒不如果断转身，开始自己的新生活。放下计较，拥抱新生《次第花开》：“当你放下成见和伪装，不再焦虑和需求，你的内心才算真正的敞开。”

人活一世，计较太多，最后只会落得身心俱疲的结果，倒不如放下成见和伪装，按照自己喜欢的方式活下去。有些人之所以活得很累，不是生活有多苦，而是太过计较他人的看法。

有时候只是出门倒个垃圾，却仍然要化妆出门，不为别的，就为了不让他人看到素颜的自己，却不曾想或许别人根本不关心你素颜与否。计较太多，不过是庸人自扰罢了。

有时间计较太多，不如用斤斤计较的时间去提升自己。人生还有很长的路要走，眼光要放长远点，才能走得更远。

春天的时光由浅至深，总是在春风默然无语的变化里，走向季节更深处。当春风已暖，且听风吟，轻抚脸庞，清濯心灵于朝暮的寻常里，让心存善良，正且通透，在万事可期里，在万物共存中自得于自安。

日子如一捧撒进泥土里的种子，等待开花的日子，也是勤耕于心的沉淀与涵养。积累一份生活的懂得，春风化雨滋养一份人生的责任，在不言不语的温暖里，心行相随，不忘初心善良，不舍本心正直，与世间波澜里平衡，予爱人间，予内心自安。

英国作家毛姆在《人生的枷锁》里写道：“记住，分内之事、举手之劳并不值得夸耀，那是赋予你的责任，就像手脏时要洗一样理所当然。

唯一弥足珍贵的是对责任的爱，当爱与责任合而为一，你就将是崇高的，你将享受一种无法言表的幸福。”深以为然。

岁月前行，不挡春风温暖；时光清浅，不减花香馥郁。生活总是在平凡琐碎的日常里，经历着新的风雨，疗愈着旧的波折。

存心间正直的善良，赋长路漫漫一份真正的懂得，在未知的风雨中坚持明辨的本心；存心间善良的锋芒，在旧的波折里自爱于责任，自省于担当，自律于初心始终。

作家马德

曾说：“善而不

正者可远之。因为，不正就容易

不清。”诚然如是。于春清晰岁月，于春总结光阴。

春风无语的温暖，让生活在顺应本心的自得里，更加明白心存善意且正而不舍锋芒的意义所在。自得于万物相形以生的相互周全，自安于众生互惠而成的彼此成全。

携着春风默然无语的温暖，静静感悟，正如哲人所言：生活，不只有眼前的苟且，还有诗和远方。

在心存善而正的自我认知里，平衡着生活的追求，平衡着幸福的标准，笑纳生活，悦纳岁月。你会发现这个世界很多的美和暖，不在外界的曲直，而在内心的安然。

鲁迅先生说：生活太安逸了，人就会被生活所累。所以人想顺遂平安，做事必须要“三思”而后行。

《易传

》说：“没有思想，就没有行动。” 人的一生，变幻莫测，风雨变化无常，唯有自己所思，才能做到有所为。

人生的路走到尽头，也许有个陷阱在等着你。很多人的眼里只看到着一个自己的远大发展目标和远大理想，而忽略了身边眼前的小事。

然而，人生往往是由这些微不足道的小事组成的，只有放下自己的骄傲和自满，从小事做起，才有可能成就大事。

古人云：“居安思危，未雨绸缪”。人要时刻保持警惕，要懂得居安思危。安逸是我们追求的生活，但安逸工作了很长时间，人们就会失去自己前进的动力，盲目地吃喝玩乐，安逸变成了麻醉药，我就会失去学习的主动性。

所以要时刻提醒我们自己企业不能快乐忘记烦恼，只有为危险做好准备才会发现问题隐患，并把它消灭在萌芽发展状态。

只有这样，我们的人生价值才能少些自己的挫折，多些社会的安宁。蔡根谭有云：进度部会考虑撤退，以避免范的灾难。著手时先图放手，才脱骑虎之危。

进步处便思退步，庶免触藩之祸，是指一个人在前进的时候，便要想着退后一步，以避免进退两难的境地。每样事物都处在快速的变化之中。

有些我们自以为已经摸透了规律，有些则根本无规律可循。当我们根据大好形势立下了宏伟的规划，却不料才一年不到便已经是今非昔比面目全非了。

正是因为如此，我们越是在春风得意的时候，越是要给自己留足思考的时间和纠正的机会。否则，一个人越是得意，离失败也就越近。

所以，优秀传统文化发展的人对于我们学生都能真正做到该进则进，该退则退，进退自如。在达不到目标的情况下，退却前进是明智的选择。

人生已经奋斗了多年，已经中年了，但仍然没有混入想成为的样子。于是，我们可以沮丧，困惑，又无可奈何。只是因为我们的思想是固定的，我们陷入自己。

懂得思变的人，不会因为自己没有沉溺于对于眼下作为已经触手可及的欢愉，而能对生活中潜藏的汹涌暗流一清二楚。作家萧伯纳说：“智者使自己适应世界，而不智者只坚持使世界适应自己。”

想想变化，人生处处都可能有一个机遇，知道如何在时间中转弯，人生就会有一个意想不到的收获。所以，我们得“思变”，只有“变”了，才能在自己余生“有出息”。

人生一世，犹如白驹过隙。人，最难的不是向前奔跑，而是到了关键处，不知所措！我们选择不了出生，但我们能选择想要的生活；我们无法选择命运，但是可以选择怎么活！

坎坷的人生不可怕，可怕的是缺乏了自信，迷失了前进的方向，失掉了自身的人生价值！人在旅途，不光需要勇敢、坚强；还需要理智，更需要高明的处世方略。

思路清晰远比卖力苦干重要，杰克·韦尔奇曾经说过，一个人，重要的不是你的专业技能，不是你的社会经验，而是你的思维方式。你是出类拔萃，还是碌碌无为，归根到底，还是来源于你做人的思维方式。

能力和努力固然重要。但是，比它们更重要的是人的正确的思维方式。一个人的思想和行动，决定了一个人的视野和高度，关系着一个人分析解决问题的能力。

甚至决定一个人的命运和成败，影响其整个人生轨迹和成就。正确的思维会带来成功的人生，错误的思维则会使人走向失败。

人们常说：热恋的女人智商都等于零。由于心理情绪对女人思维的巨大作用，所以情令智昏的现象非常普遍。当初爱得死去活来，肝肠寸断，彻夜难眠的人，或许有一天一觉醒来，就再也心动不起来了。

爱因斯坦

说：“发展独立思考和独立判断的能力，应当始终放在首位，而不应当把获得专业知识放在首位。”可见，思维能力比知识更重要。

其实，人与人之间本身并无太大的区别，区别在于思维方式：要么你去驾驭生命，要么让生命驾驭你。你的思维方式决定了你在生活和工作中，谁是坐骑，谁是骑师！

心态正确远比现实表现重要，事业起步时，要从高处开始，低处起步。做任何事情都要聚沙成塔、积小成大，坚持不懈。好高骛远，操之过急，可能欲速则不达。

功成名就时，要记住不必太张狂，做人要低调，做事要高调！一时的成功，并不代表一世的成功。做人要善良，人品是王牌，格局要放大。

最好的生活态度，就是要勇于接受生活的不完美，勇于接受人生中可能遇到的坎坷和挫折，勇于接受惨淡的人生！

不管你是站着还是跪着，命运都会不加改变地到来。生活只尊重强者，福气只会降临于那些对生活抱有极大热情的人们。

生活中，我们应该成为情绪的主人，及时清理垃圾情绪种下的毒。遇到工作的困顿，要及时解开心中的郁结；面对生活的压力，要懂得排遣内心的焦虑。

人活着，就是一个不断学着放下的过程。很多事，你经历过后，回头再看，那些你越是放不下的东西，也往往对你伤害越深。

谁都有过不去的坎，时间虽不能治愈你的伤，但能让你跟曾经的自己告别。把得失看得太重，失去的反而会更多，心也会更累，归根到底，成熟的人不问过去，聪明的人不问现在，豁达的人不问将来！

选对方向远比努力做事重要，人的能力有大小，运气有好坏，做事情都会受到主客观条件的制约。假设你因为各种原因把某件对的事情做得不那么理想，你应该也会多多少少有一些收获；哪怕爬，也在正确的方向上爬了几步。

而一旦你走上了错误的道路，每走一步都是错的，都是负数！你不仅以后需要回到正确的方向，你在错误方向上每走一步，都需要在正确方向上多走回来一步。如果错误太严重，太久，那就会形成“积重难返”，再也没有出头之日了。

一个人做一件对的事是在一个正确的方向，由于某种原因，结果半途而废，那也不必后悔。其实，“半途而废”总好过“从未出发”，更是远远好过“背道而驰”！如果一个人不知道他要驶向哪个码头，那么任何风都不会是顺风！

无论你是才华横溢，还是草根布衣，你只有把自己放对了地方，你才会有正念正见正语正行。走得最慢的人，只要他不丧失目标，也比漫无目的地徘徊的人走得快！

做对事情远比把事情做对重要，美国哈佛大学著名行为学家皮鲁克斯曾经有一句名言：“做人是做事的开始，做事是做人的结果。把握不住这两点的人，永远都是边缘人。”

做对事情，代表着方向和目标正确，代表了一种科学合理的计划，虽然计划的最终目的还是为了实现某个目标，但是选择了正确的方向和任务，我们将会有更多的时间为之努力奋斗。

而选择了将事情做对，是在用正确的方法和手段，完成了所在位置要求做的事情，仅仅体现了个人的执行力，只是表明了我们对某件事的结果负责。

至于这件事情是否正确、合理，我们可能根本没有认真去想，因此常见的结果可能就是做好了这件事，甚至让这件事的价值得到最大化的发挥，但这些价值并不是自己想要的，也并不符合自己的工作目标。

做对的事情，需要有超越当事人环境位置，更高的远见，更智慧的抉择，以及更勇敢的决心，比把事情做对更重要。

不论做什么事情，都要先考虑你要做的事情是否合理，是否符合政策法规，是不是违背了你的原则。

如果是一件连自己都不能接受的事情，就算你做得再好，最终也不会有所收获！所以说，选对了平台，就等于找到了人生的“伯乐”，也就等于距离成功更进了一步！

人生，就是眼中有景，心中有美，让脚下的每一步都走得踏实、安稳，哪怕道路布满了艰辛，也要学会淡泊和隐忍，不辜负流年岁月，不负年华流水！光阴似箭，一晃半年。不禁感叹，时光太不经用了，好好地珍惜时间，快乐地生活吧！

回眸凝望，思绪万千。走过的路上，留下多少深深浅浅的脚印？留下多少挥之不去的快乐和忧伤？留下多少温暖的感动和难忘的瞬间？留下多少聚散离合的无奈和茫然？

蓦然回首，我们几经沟沟坎坎，饱受世态炎凉，经历人情冷暖，吃尽千辛万苦。那些辛酸委屈，孤独无助的时刻；那些眼角湿润，苦涩难言的昨天，依然会浮现在眼前！

时光荏苒，一年过半。不知你有多少梦想已经实现？有多少希望已经如愿？有多少不期而遇的惊喜？有多少无法言喻的薄凉？有多少亲人和朋友还陪在身边？有多少人来不及说句再见，却是再也不见？

人生不易，生活实苦。如果躲不过命运的安排，就仰头看看宽广的蓝天，然后淡然一笑。或者蹲下来好好抱一抱自己，对自己说声：亲爱的，谢谢自己的坚持不懈，谢谢自己的不离不弃。

人生的路，有风平浪静，就会有波涛汹涌，所以我们要以阳光乐观的心态，以一颗平常心，坦然面对，接受所有。尽管生活不能十全十美，我们也要尽力活成自己喜

欢的模样，知足常乐，寂静欢喜。

人生就是得失兼备的过程，得到的未必就是幸福，失去的未必就是痛苦。要相信世间所有的失去，都会以另一种方式归来，所以不要纠结，不要抱怨，因为一次次地纠结，就会使自己陷入无法自拔的深渊。

而抱怨则是无济于事的愚蠢，因为忙碌的生活里，苦不苦，累不累，鞋子合不合脚，只有自己知道，别人又怎能感同身受？面对改变不了的事实，只有改变自己的心态，让内心充满阳光，让希望与我们一路同行。

人生天地间，忽如远行客

。我们要想走的更远，走的更好，就要学会放下。放下负重的欲望，放下负累的攀比，放下不如意的事，放下远去的人，放下身心难以承受的过往，我们才会轻装前行，才会拥有云淡风轻的惬意。

过去的半年，无论怎样，都已是历史。在未来的日子，愿我们依然满怀激情，一如既往地奋斗。但是遇事不要固执，不要盲从。如果走不通的路，就要学会拐弯。因为拐弯是一种智慧，拐弯可以收获意外的惊喜。

在前行的路上，我们要善待自己，也要踏实做事。无论一路是顺风顺水，还是逆行舟，都要不念过往，不畏将来。因为我们没有靠山，自己就是山。相信路在脚下，事在人为，越努力越幸运，心怀美好，就会遇见美好。

生活不易，相遇是缘。

我们要善解人意，学会换位思考；要严以律己

，宽以待人。尽量包容他人无意的过错，容忍他人的小过失。因为金无足赤，人无完人。总有一天，世间所有的是非恩怨，都会化作尘土，随风而散。

时光静好，日月交辉。每一天醒来，都是上天的恩赐；每一天的太阳都是全新的开始，都是满满的正能量，都是最美丽最温暖的遇见，所以我们要以饱满的热情去拥抱生活。相信你若盛开，蝴蝶自来，你若精彩，天自安排。

走在后半年的路上，无论房子是大是小，有家人其乐融融的笑声，就是眼前最真实的快乐；无论车子是豪华，还是一般，珍惜拥有的就是当下最好的幸福；无论钱多钱少，够花够用就好；无论年轻年老，健健康康、平平安安就好！

半年已过，好好生活。珍惜眼前，少留遗憾。愿我们所有的努力，都不被辜负；愿我们所有的梦想，都能开花结果；愿我们所有的遇见，都能恰逢其时；愿我们所有的日子，都是欢声笑语，花香弥漫。

人生不是一条单行线，不可能一帆风顺，当此路不通时，我们可以拐个弯去寻找下个路口，步入一条崭新的道路。

正所谓山不转水转，路不转人转，转个心念，柳暗花明。生命中总有挫折，那不是尽头，只是在提醒你，该转弯了。

人这一辈子，本就活得不容易，太执着一件事，很辛苦。太背负一种念，很痛苦。人这一生，总有些人和情，看不穿，又懂不了。不随心意，不限人愿，你付出，总有人视而不见。

你深情，总有人肆意挥霍，让人走不出，让心看不开。与其一个人苦苦烦恼，不如学会转弯；与其一个人徒劳伤神，不如学会转弯。

转弯，是让自己抉择。转念，是让自己重来。善待自己，放过他人。变通思想，沉淀心智。

我们很多问题，都是出在操之过急的心态上，或者考虑问题不够深刻，太过肤浅，缺少沉稳的心态。

人生的路千万条，条条大路通罗马。面对磨难，无需躲避，面对失去，无需计较。心不快时，选择看淡，路不通时，学会转弯，让心态适当地拐个弯，坏事就是好事了。

人生路上，拐个弯，绕一绕，也是前行的一种方法。人啊，有时候常常容易固执己见，撞南墙撞得头破血流还不愿意回头。总是执着于某件事或某个人，一意孤行，不懂得拐弯。

有时候，学会拐弯，也是一种智慧。得不到的东西，不如洒脱放弃。学会放弃，也是一种难能可贵的勇气。

放弃是种胸怀，是种成熟，是对自我内心的一种自信和把握。放弃，不是放弃追求，而是让人以豁达的心态去面对生活。

该得到的，就不要错过，该失去的，就洒脱地放弃，不必太在意，拥有时珍惜，失去后不说遗憾。过多的在乎，将让人生的乐趣减半，看淡了一切，也就多了生命的释然。

正如林语堂

所说：“明智的放弃，胜过盲目的执着。”何必总是执着让自己痛苦？让人痛苦的

，从来都不是哪个人或哪件事，不过是我们自己内心的执念罢了，陷入执着的境地，自己不肯放过自己。

其实，有时候幸福和烦恼，就在一念之间。与其执着让自己痛苦，不如学会拐弯。

拿得起，放得下，人生才会更加的从容和淡然。有人说“人生贵在坚持”，但那是建立在十分确信自己选择的是正确道路的基础之上。

若是明知是一条没有结果的道路，还偏要死磕到底，不肯回头，盲目的坚持心中错误的选择本身就是一种错误。

放下心中对于选择的执念，认真审视眼前的一切，重新选择，你会发现，人生其实可以很轻松。懂得转弯不仅表现为人生的一个转折点，而且在人生观上也得到了诠释。

面对人生中的得与失和苦与乐，很多时候我们会固执于自己以往的成见，以至于无法排遣心中的苦闷和郁结，久而久之就会影响到我们的生活和心情。

过分的执着，只会让人们背上思想的包袱，承担更多的压力。执着是一种负担，甚至是苦楚，计较的太多就成了羁绊，迷失的太久便成了痛苦。

而学会了拐弯，既是一种胸怀，又是一种成熟，也是对自我内心的一种自信和把握。该拐弯的时候，就优雅地、潇洒自如地华丽转身，以豁达的心态去面对生活。

作家邦达列夫曾说：“人类一切痛苦的根源，都源于缺乏边界感。”一个对任何事都缺乏边界感的人，他这一生注定不会太顺。

与人相处时，会因边界感模糊，说了不该说的话，帮了不该帮的忙，给别人带去困扰，给关系带来裂痕。面对诱惑时，会因看不清能力与欲望的差距，被欲望反噬，迷失人生的方向。

凡事知边界，生活才更有掌控感，知道自己几斤几两，不做没有把握的事、不说无畏的闲言，才能拥有更好的人生。聪明的人，都善于管理能力边界。

有人曾问过泰戈尔一个问题：“世界上什么最难？”泰戈尔答道：“认清自己最难。”生活中大部分人都无法认清自己，他们对自己能力水平的评估，往往高于平均水平。

演员黄小蕾

曾在一档节目中分享了自己因“盲目跳出能力圈”，让自己变得更差劲的故事。

她曾因出演《射雕英雄传

》中傻姑一角，被众多观众熟知，后陆续演了很多同类角色，由于演技出彩，圈内人士都称她为“疯傻专业户”。

她对此并无太多想法，但她的妈妈却建议她改行。黄小蕾接受了建议，于是从自己原本熟知的演艺圈一下子跳到了陌生的IT行业。

但那些晦涩难懂的术语，让她痛苦不已。之后她又跳到主持行业，在这里她发现了自己能力的局限性。接连受挫的黄小蕾最终决定回到自己的能力圈，踏实本分地做好一个演员。

盲目跳出自己能力圈后的黄小蕾，不仅没有如她妈妈所愿，生活变得更好，反而四处碰壁。

作家王欣说过这样一句话：“世界上最蠢的事，莫过于放弃自己的优势不顾，拼命跟别人拼短板。”

由于无法认清自己的能力边界，盲目挑战自己的短板，最终让自己挫败而归。其实，一个人最怕的，不是没有能力，而是盲目高估自己的能力。真正的智者，始终能认清自己的能力边界，懂得及时止步。

比如股神巴菲特

，他从来不投自己不了解的公司。他曾说：“我们只选我们能够确定的股票，对于不懂的，我不投资，1000只股票里有999只我都不知道，那我只选我最了解的那只。”

正是因为股神巴菲特清楚自己的能力边界在哪，从不轻易踏出，才有了今天的辉煌成就。唯有认清自己的能力边界，不做没有把握的事，才能更好地在这纷繁的人世间生存下去。

建立欲望边界，才不会被欲望反击，莎士比亚说：“欲望犹如炭火，必须使它冷却，否则，那烈火会把心灵烧焦。”适度的欲望，能激发人们奋力前行，但如果欲望没有了边界，就会被过度膨胀的欲望反噬。

之前，一则“90后女护士欠巨额债被赶出家门”的新闻在网上传得沸沸扬扬。90后女护士李玫在月薪8000的情况下，过着月薪4万的精致生活。

出门一定要坐网约车，咖啡也一定要喝星巴克

。朋友有的昂贵奢侈品，自己也一样不能落下。想吃的美食一定要去吃，心仪的首饰，包包，也一定要买。

周末一有空就和同事朋友逛街，酒吧喝酒，时常自己掏腰包请客，一次好几千也从不心疼，即便是周末两天短暂的假期，也一定要坐飞机满世界的游玩打卡。

因为花钱的速度远超赚钱的速度，为追求更好的精致生活，李玫将目光转向了网贷，以此来满足自己膨胀的欲望。

但高昂的消费支出，让李玫的债务雪球越滚越大，最终欠下了几十万的网贷。李玫的母亲在得知消息后，帮她偿还了23.8万的债务。

但李玫并没有因此停止借贷，她依旧瞒着母亲继续偷偷借贷。被逼无奈的母亲，拿出领养证，证明了李玫不是自己的亲生女儿，并决意将她赶出家门。

造成李玫悲剧的，归根结底，是她欲望上的无边无界，才让自己陷入了债务的泥沼。亚里士多德曾说过一句话：“所谓奴隶，就是欲望战胜理性的人。”高层次的人，懂得控制对物质的追求，不受物质左右。

放下物欲，向内寻求，才能轻装前行，活得潇洒自在。好的关系，都有边界感，知乎上曾有人提问：“你最喜欢和什么样的人相处？”

高赞回答说：“有边界感。”没有边界感的人，处处让人生厌，而边界感清晰的人，一言一行间都让人觉得如沐春风。知深浅，懂进退，保持明晰的边界感，是每个成年人在人际交往中都应具备的基本素养。

但总有人边界感模糊，让人感到不舒服。朋友K的前男友，是一个控制欲极强的人，生活中无论什么事，都想插上一脚。

朋友出去聚会，男友会先问清楚对方是男的还是女的，并规定回家的时间。出门逛街，男友会检查她的穿着会不会太暴露，检查合格了才能出去。

朋友k多次向男友抱怨：“我好像完全被你控制了，没有了自由。”但男友却回答说：“自己的行为都是为了她好，是关心、爱她的表现。”

最终，朋友k因为忍受不了这样窒息的爱，选择了分开。《通往奴役之路》一书中有这样一句话：“通往地狱的路上铺满善意，这些善意就是我们自以为是的正确。”

生活中，我们总忍不住地想要控制别人，想要伴侣看自己喜欢的电影，想要孩子按照自己的安排去学习，想要朋友接受自己的想法和意见。

殊不知自己的言行逾越了他人的边界，给对方带去了困扰。在任何关系的相处中，一旦没有了边界感，所有的情谊都势必面临考验。

无论是爱情、友情还是亲情，唯有建立明晰的边界感，凡事有分寸，不该问的不问，不该管的不管，热情而不越界，才能让关系走得更长久，就如美国心理学家，丹尼尔·戈尔曼在《情商》一书中说的那样：“你让人舒服的程度，决定着你能抵达的高度。”

曾奇峰

老师有言：“悬崖的边界很清楚，所以我们不会靠得太近，但是水的边界比较模糊，所以经常会淹死人。”在自然界里，模糊的边界感会害死人，在现实生活中，边界感模糊也会将自己害得很惨。

唯有清晰的边界感，才能生活得简单自然。设定朋友界限，行有所止，言有所界，保持适当的距离，才能让关系更长久。

认清能力界限，知道自己能做什么，不能做什么，才能更好地主宰自己的人生，守住欲望界限，不被外界的名利诱惑，才不会陷入欲望的泥沼。愿我们都能把握边界，行为有度，万事有底线，拥有舒服、自在的人生。

心理学家阿德勒

说：“人的所有烦恼，都来自于人际关系。”人与人之间，难免有磕碰，摩擦，矛盾。最好的方法，是提升自己的格局和品质。格局大了，就容得下别人的问题，不给自己找烦恼。品质好了，怀一颗谦卑心，不去伤害别人。

宽容别人，其实是放过自己。谦卑自己，其实是自我成全。二者兼而有之，就能过上最有质量的生活。

宽容别人，是一种格局，一滴墨水落在水杯里，一杯水都会变黑。而落在大海里，大海依旧蔚蓝，丝毫不会受到墨水的影响。原因在于，水杯的肚量太小，容不下一滴墨水。而大海的肚量太大，一滴墨水根本算不了什么。

生活中，我们为一些人，一些事，纠结，烦恼，内耗，根源就在于我们的心太小。心小了，就搁不下东西，动辄扰动情绪，侵损心神，让自己在痛苦的深潭里沉沦。

学会宽容别人

，是让自己走出痛苦的迷障
，拯救纠结而动荡的内心。莫言
小时候，和母亲跟着村里人，到公社的田地里捡麦穗，不巧碰到了看守麦田的人。

见看守气势汹汹地赶来，大伙吓得赶紧跑开。而莫言的母亲因为缠着小脚，跑不快，被看守逮个正着。

看守照着母亲的脸就是一巴掌。看着母亲嘴角渗出的血丝，莫言心中种下了仇恨的火种。多年后，莫言和母亲走在家乡的集镇上，迎面看见了那个看守。他已经白发苍苍，脊背佝偻，在寒风中摇摇欲坠。

当莫言想过去教训他时，母亲拉住了莫言，说，当年打我的人，和我们眼前的这个老人，并不是同一个人。学会宽容，放下心头的怨恨和怒气，让自己回归于生活的安宁，是一种格局。

只要不是不可饶恕的罪过，都不必耿耿于怀。更不要在岁月里反刍咀嚼，让怨怒之火吞噬自己的内心。

烦恼本无根，不捡自然无。大肚能容，不与计较。往事如烟，不挂心头。只要自己不往心上搁烦恼，心中自然清明祥和，万般自在。格局大了，宽容度增高，世界就会更开阔，更壮丽。

谦卑自己，是一种品质，骄傲使人落后，谦虚使人进步。不熟的麦穗，把头直直地向上挺着。成熟的麦穗，却把头埋得很低。因为二者的份量不一样，前者因空虚而傲慢，后者因饱满而谦卑。

一位年轻作家，受邀参加一场著名的文学沙龙。坐下之后，他实在压抑不住自己得意的心情，于是向旁边的老头讲述自己的成绩。

比如这几年一共写了多少作品，获得多少奖项，增加多少粉丝。此外，他还不忘阐述自己的文学思想，和写作心得。整个过程眉飞色舞，滔滔不绝。

然而，旁边的老头一直很认真地倾听，还拿出本子来做笔记。末了，作家问老头，请问你叫什么名字，有没有写过作品。只见老头淡淡一笑，说，我叫季羨林。

年轻作家一霎时怔住了。想不到眼前这个毫不起眼的老头，正是闻名中外的国宝级作家。他羞惭地为刚才的炫耀道歉，但季羨林肯定了他的成就，还说从他身上，学到了年轻人与众不同的思想和观点。

一个人的认知水平，就像一个圈。圈越大，接触到的未知面也就越大。即认知水平越高的人，他就越谦卑。正如哲学家苏格拉底所说：“我唯一知道的，就是我一无所知。”

懂得谦卑的人，他的才华和实力，不会因此而黯然失色，反而光芒更盛。而狂妄自大的人，自以为得意，其实只会招致别人的反感和嫉恨。

《道德经》说：“江海所以成为百谷王者，以其善下之，故能为百谷王。”江海能成为百川之王，是因为它把自己放在很低的位置，大大小小的水流都汇聚于此。

所以说，水低为海，人低为王。谦卑自己，善待他人，才能让自己的能力，真正被他人所接受，信服和钦佩。

宽容别人，消除内心的怨恨，就使自己解脱了烦恼，减少了痛苦。会让灵魂得到升华，人生的路也会越走越宽。

谦卑自己，放下表现欲，消除炫耀心。在自己得意的时候，顾及他人的感受，保全他人的体面。

不要因为炫耀自己，而让他人难堪。更不要为了突出自己，而去贬损别人。宽容是肚量，谦卑是份量，两者加在一起，就是一个人生命的质量。

人这一辈子谁都不容易，越是在困难不顺时期，越要沉静下来，把心稳住，不能让心乱了。

境由心生，心乱则境乱，生活的秩序就会混乱，就容易出差错，这个时候，你必须沉得住气，守得住心。逆风而行，逆境生存，不是谁都能走下去的，也不是谁都有资格去走的。能走下去的人都是意志坚如磐石，笃定如一不改，守心正一，永不言弃。

自然社会生活中，你矢志不渝，追求梦想逆风起飞，上天总会给你安排或多或少不顺心的事，来刺激你，压垮你，那是让你成长。所有不顺心的事，你必须学会扛着，必须固心求稳，不乱方寸，只要挺起胸来，去正视，顶住涅槃之痛，就会有重生之望。

逆风而行的人都是追求梦想启航的人，逆光而行的人都是向阳而生永不言败的人。人这一辈子中的酸甜苦辣又有那一个不尝尝，又有那一个不是在砥砺前行！

共勉！

作者；青苗