

暑假前谆谆教诲，千叮咛万嘱咐，安全教育警钟长鸣，一年一度的暑假生活又将开始，为使孩子们欢度一个愉快的假期，学校召开了安全主题家长会，让孩子们在暑假期间注意疫情防控、防溺水、交通等方面的安全知识,为了切实维护孩子们假期的人身安全和身心健康，请您接过教育的接力棒，指导督促孩子安排好假期生活，以充沛的精力和饱满的热情迎接新学期的到来。

首先疫情防控方面，针对当前疫情形势，根据省、市、县和教育局疫情防控工作安排，我们要充分认清抓好疫情防控工作的极端重要性，毫不松懈地落实各项防控措施。

交通安全方面：认真学习并自觉遵守交通安全法律法规，提高自我保护意识，争做遵守交通法规的模范。

注意防溺水放假期间一定不要去村口河边游泳玩耍。

那么如何度过一个有意义的假期呢

第一、快乐暑假从计划开始与家长一起制定一个切实可行的计划。比如，学会一两项劳动技能和一两项体育技能；发展一两项爱好;读一两本好书，写一篇读后感；做一件有意义的事情等等。

第二、适当选择自己喜欢的技能项目

随着素质教育

的日渐深入人心，学生自身素质的提高也越来越重要。利用假期的时间可以适当地学习培养一些自己喜欢的项目，提高自己的综合素质。

第三、文化课学习承上启下

暑假是一个学习的黄金时间，它起到了承上启下的衔接作用。学生利用暑假巩固复习知识，预习新知识就会为下学期的学习减轻难度，树立自信心。要学会分配时间，利用暑假时间查漏补缺，重点学习自己的弱项，为新学期的进步打好基础。

第四、劳逸结合，节制上网

随着社会的进步，学生不可能完全与网络绝缘。但如果一直沉醉于网络游戏中，那将不仅仅耽误学习，对我们的身体和精神健康也会带来不良影响。因此，希望同学们合理地分配每天的学习和娱乐时间，每天保证至少两小时的学习时间，上网时间不超过一个小时，劳逸结合，效率更高！

暑假间，希望同学们能够保持良好的学习、生活习惯，多参加一些社会有益活动，深入社会、关心社会、观察生活、体验生活，增加对所学文化知识的感性体验。同学们一定要在假期间，严于律己，维护自身形象，遵纪守法，时刻树立法制安全意识，遇事冷静，切不可意气用事，自觉地为维护社会公德做出自己的一份贡献。